

‘Minder lang douchen is beter voor je portemonnee.’



Lissy van Bennekom doet mee aan Junior Energiecoach

Geld besparen kan ook leuk zijn, weet Lissy van Bennekom (10). Samen met haar familie doet ze mee aan Junior Energiecoach, waarbij je probeert minder energie te verbruiken. Goed voor de spaarpot, beter voor het milieu.

“Het is leuk én gratis.”

Lissy is kindervethouder. Samen met kinderburgemeester Daan Boersma vormt ze het kindercollege. Ze denken na over oplossingen voor problemen en verzinnen leuke activiteiten. Zoals meedoen aan Junior Energiecoach, een spel voor kinderen van 7 tot 12 jaar. “Het begint in oktober weer, maar je kunt je nu al opgeven en voorbereiden. In

dat spel probeer je samen met je familie minder stroom te verbruiken. Daarmee verdien je punten en kun je prijzen winnen. Het duurt vijf weken. Elke week krijg je tips, proefjes en opdrachten.” Je krijgt één keer iets thuisgestuurd, de rest is online.

Lissy heeft al wat tips: “Korter douchen bespaart veel geld, want je verbruikt minder water en minder stroom en gas voor het verwarmen van water. Ik douche nooit lang, maar als je normaal tien minuten doucht, kan je kiezen voor vijf minuten. Dat scheelt de helft.”

Een andere tip gaat over verlichting. “Veel mensen laten overal de lampen branden. Maar als je niet op die plek

bent, kan je de verlichting beter uitschakelen. Anders brandt het voor niets.” Ook apparaten die uitstaan, verbruiken nog altijd stroom als de stekker in het stopcontact zit. “Wij hebben een stekkerblok voor meerdere apparaten. Er zit een knop op. Druk je die in, dan lekt er geen stroom weg.”

Thuis *besparen* ze al aardig, vertelt Lissy. “We gooien nooit zomaar eten weg en gaan vaak met de fiets. Mijn ouders hebben een hybride auto. En we proberen niet steeds weer iets nieuws te kopen.”

Lissy zit in groep 8 van basisschool De Rank. Ze hoopt dat haar klas, én andere leeftijdsgenoten, meedoen aan het spel. “Het is leuk én gratis.”

Gratis mobieltje dankzij Wonderfoon

Elkaar helpen kan op allerlei manieren. Kijk naar Herbert van Til, de man achter de ‘Wonderfoon’. Dat oude telefoontoestel, omgebouwd

tot jukebox waarmee dementerende ouderen liedjes van vroeger kunnen beluisteren. De toestellen maakt Herbert met acht vrijwilli-

gers, onder wie Niek van Weeghel, die in november het Jeugdlijntje kreeg. Door corona ligt de productie stil, maar de stichting had zoveel toestellen verkocht, zo’n 300, dat er geld overbleef om iets

moois mee te doen. Herbert: “Er zijn genoeg jongeren die te weinig geld hebben voor een goeie smartphone. Via Stichting Mensen in Nood 0341, de Voedselbank en andere kanalen gaven we jongeren

een nieuw mobieltje. Ze dachten dat ze een tweedehands apparaat kregen, dus ze waren helemaal verrast.” Ze kunnen nu appen met *klasgenoten* en docenten én kunnen in het schoolsysteem Magister.

Medewieker Frits Sparnaaij telt zijn zegeningen

Terrasje pakken? Lekker in de achtertuin



“Kijk naar wat je hebt en niet naar wat je niet hebt.”

Dure Franse kaasjes? Niet nodig. Zijn kleding? Van Nel's Kleding-service. Terrasje pakken? Lekker in de achtertuin. En dan afkoelen in het opblaaszwembad. ‘Medewieker’ Frits Sparnaaij (63) moet het doen met weinig geld, maar hij blijft een levensgenieter. “Tel je zegeningen.”

Daar stonden ze, Frits en Gea. In hun korte broek bij de receptie van Hotel Krasnapolsky. ‘Kunnen we een kamer huren? De duurste die je hebt: de bruidssuite! Een spontaan idee, zoals wel vaker. Frits glundert: “Het was een prachtige kamer met een rijkgepulde koelkast en het lekkerste bed waar we ooit in sliepen.” Frits had ook ontbijt geregeld. “Kwamen ze 's morgens binnen met veel te veel

broodjes voor twee personen. Die moesten we natuurlijk wel betalen. Net als al die drankjes.” Kosten: over de 500 euro, voor één nachtje.

Noodrem

Frits werkte toen nog als semi-orthopeed. Kort daarna raakte hij arbeidsongeschikt vanwege zijn longproblemen. Als klap op de vuurpijl kreeg hij botkanker. Frits en Gea woonden net in Harderwijk. “Ineens ging ik naar zeventig procent inkomen. Ik verdiende al niet veel, dus het werd beknipt.” Maar dat deden ze niet.

“We bleven makkelijk geld uitgeven. Uit eten in de stad, terrasjes pakken.” In dat jaar gingen ze ook twee keer op vakantie: naar Spanje en Griekenland. Het spaargeld raak-

te op en ze begonnen chronisch geld tekort te komen. En dan? “Dan moet je aan de noodrem trekken.”



Ereronde

“Het is lastig je uitgavenpatroon drastisch om te gooien. Maar we

deden het wel. Geld maakt niet gelukkig, maar als je niet oppast, krijg je er stress van. We stopten met dure A-merken in de supermarkt. We gingen letten op de stookkosten. En zegden alle abonnementen op. We waren lid van alle loterijen die je maar kunt verzinnen. We hebben alleen nog de Postcodeloterij. Pas wonnen we een blik met koekjes. Toen maakten we een ereronde; het leven moet je vieren.”

Tel je zegeningen

Frits en Gea hebben hun eigen “Plaza di Hondsdrafmeen”. Een fijne achtertuin met opblaaszwembad, terras en koelkast om de hoek. “Ik zeg altijd: tel je zegeningen. Kijk naar wat je hebt en niet naar wat je niet hebt. Ik hoor vaak: ‘Als ik niet op vakan-

te kan, heb ik een rotzomer.’ Maar wij hoeven niet op vakantie. Onze kleding? *Tweedehands*. Ik was genomineerd voor Harderwijker van het Jaar. Bij de uitreiking zeiden ze: ‘Wat heb je een mooi colbert. Ik zei: ‘Van Nel's Kleding-service’. Daar schaam ik me niet voor. Waarom zou ik. Ik durf ook prima om hulp te vragen.”

Veel geleerd

Frits is even stil en zegt dan: “Eerlijk gezegd zou ik niet weten wat ik zou doen als morgen het *schip* met geld binnenvaart. Maar dan heb ik sowieso veel geleerd van de afgelopen zeventien jaar. Mijn longproblemen en de kanker hebben mij veel gebracht. In Harderwijk ben ik een ander mens geworden. Hier ben ik tot geloof gekomen. Sindsdien sta ik anders in het leven. Ik denk dat ik daardoor ook zo kan omgaan met mijn situatie.”

Deel dit artikel op



Lees de volledige Harderwijk zijn wij samen krant

