

Wat is nou écht belangrijk voor jou?



Vandaag is het moment om te beginnen!

Meer lezen? Check dan onze blog: www.stelletje-minimalisten.nl of volg ons op Instagram [@stelletje.minimalisten](https://www.instagram.com/stelletje.minimalisten)

Dit vroegen wij - Jurre & Sanne – elkaar in de zomer van 2018. Op vakantie kwamen we door een boek in aanraking met minimalisme. We hadden het prima voor elkaar. Net een koopwoning en goede banen. En toekomstplannen die pasten bij hoe het hoort, maar niet bewust gekozen. Over een jaar of tien een twee-onder-een-kapwoning kopen, dát was ons plan voordat minimalisme op ons pad kwam. Maar wilden we dat wel echt?

Bij minimalisme wordt vaak gedacht aan zo min mogelijk bezitten en lege witte kamers. Minimalisme gaat echter niet over het wel of niet hebben van spullen, het gaat over het focussen op wat écht belangrijk voor je is. Alles dat daarvan afleidt staat in de weg.

Beginnen met minimaliseren

Om te ontdekken wat belangrijk voor ons was, begonnen we bij het kritisch kijken naar onze spullen. In

één maand tijd verlieten ruim zeventien honderd spullen ons huis en kregen een tweede leven. Dit bracht ons rust en ruimte in huis. Maar vooral; meer ruimte in ons hoofd. We gingen daarvoor bewuste keuzes maken in onze tijdsbesteding, aankopen en wat we willen bereiken in ons leven. Dat bleek voor ons rust, vrijheid en groei te zijn.

“Met kleine aanpassingen bleek ons leven zoveel leuker, makkelijker en vrijer te worden. En dat gunnen we iedereen!”

Financiële ruimte

Doordat we minder nodig hadden, ontstond er meer financiële ruimte. Dit gaf ons de vrijheid om allebei een dag minder te gaan werken. We merkten dat financiële vrijheid ons een goed gevoel gaf. Daarom besloot Jurre zijn studieschuld versneld af te lossen. Op dit moment leggen we een buffer aan van een half jaar aan vaste lasten, zodat we de moge-

lijkheid hebben om onze banen op te zeggen, mochten we dat willen.

Drie jaar geleden dachten we aan groter wonen. Nu dromen we juist van een kleiner huisje in de natuur. Met kleine aanpassingen bleek ons leven zoveel leuker, makkelijker en vrijer te worden. En dat gunnen we iedereen!

Zelf aan de slag

Wil jij ook meer rust en (financiële) vrijheid ervaren?

- Begin met het kritisch kijken naar je spullen. Trek je kledingkast open en houd alleen waar je echt blij van wordt. Ga zo verder met de rest van je huis.
- Kijk naar je uitgavenpatroon en je koopgedrag. Kun je je vaste lasten verlagen? Zijn er overbodige abonnementen die je kunt opzeggen? Heb je echt nodig wat je koopt?
- Ontdek wat echt belangrijk voor je is en richt je daarop. Draagt je leven daar op dit moment aan bij? Welke doelen wil jij bereiken?

Voedselbank met winkelconcept naar nieuwe pand

“Er valt straks iets te kiezen.”

Als klant van de Voedselbank Harderwijk-Ermelo-Putten heb je straks iets te kiezen. Dat heeft alles te maken met het winkelconcept in het nieuwe pand aan de Nobelstraat 11. “Een flinke stap vooruit”, vindt coördinator Ruud Goijaerts (67).

Tot nu toe krijg je als klant een vast voedselpakket. Hoeveel en wat erin zit, hangt af van de grootte van je huishouden. Maar er zitten altijd wel wat producten in die je niet gebruikt of niet lust. In het nieuwe concept staan er ook producten in het winkelschap waaruit je kunt kiezen. Eventueel kun je een product omruilen voor iets dat je wel gebruikt. Dit gaat ook voedselverspilling tegen. “We verwachten dat dit zorgt voor een positievere klantbeleving en meer gevoel van eigenwaarde”, vertelt Ruud.

Schroom

Ruud was van 2012 tot 2015 zelf klant van de Voedselbank. “In 2011 ging mijn bedrijf failliet. “We moesten ons huis verkopen. Vanwege schulden zaten we onder bijstandsniveau. Met veel schroom ging ik naar de diaken van onze kerk. Hij wees ons op de Voedselbank. Ik zei: ‘Maar we hebben nog te eten’. De diaken antwoordde: ‘Als je naar de Voedselbank gaat, kun je misschien wat sparen’. Toen heb ik me aangemeld, opnieuw met schroom.” Achteraf is Ruud blij met die stap. “Na drie jaar was ik schuldenvrij. Ik heb nog een aantal jaren gewerkt, tot aan mijn pensioen.”

Stap voor stap

Het nieuwe pand aan de Nobelstraat 11 is medio mei opgeleverd. Algemeen coördinator Antoinette Walenberg verwacht de opening

in oktober te houden. “We gaan stap voor stap over naar de nieuwe werkwijze, want er loopt een aantal processen door en langs elkaar. Allereerst natuurlijk het nieuwe winkelconcept, waaraan ook onze vrijwilligers moeten wennen. Voor de klanten in Ermelo en Harderwijk wijzigt er niets en blijven we op de oude manier werken.”

Nel's Kledingservice

De Voedselbank huurt het pand kosteloos van een gulle gever. Antoinette is er blij mee. Zoals ze ook verrast is over de vele donaties. De Voedselbank deelt het pand met Nel's Kledingservice. Hier koop je kleding voor een klein bedrag. Nieuw is ook de spreekruimte voor privacygevoelige gesprekken. Ook de Zorgdat-vrijwilligers, die de mensen screenen, kunnen hier terecht.



Ruud Goijaerts en Antoinette Walenberg verwachten een positievere klantbeleving

Schroom niet, meld je aan

Heb je te weinig geld voor boodschappen? Leef je onder het bestaansminimum? Dan kom je misschien in aanmerking voor de voedselbank. Hoe langer je wacht, hoe lastiger. Schroom dus niet en meld je aan voor een screening: 06 - 43 93 09 24 / clients@voedselbankharderwijk.nl



Meer info: Mail dan naar burgerschap@harderwijk.nl of kijk op www.gaharderwijk.nl

Colofon:

De krant 'Harderwijk zijn wij Samen' is een speciale uitgave van de gemeente Harderwijk. Iedereen die in de gemeente Harderwijk woont, wordt uitgenodigd mee te doen in de samenleving. Burgerschap is het besef dat de stad, wijk, buurt, het dorp, de straat, school van de kinderen, speeltuin om de hoek, het sportveld en het plein ook van jou zijn. Een prettige woonomgeving nodigt inwoners uit elkaar te ontmoeten en aangenaam met elkaar samen te leven. Harderwijk zijn wij Samen. Deze krant is in juni 2021 uitgegeven.

Meer informatie? Neem contact op met Team Communicatie. 0341 - 411 911

Teksten: Marco van den Berg, Jeroen Fidder (coördinatie), Harry Schipper, Stelletje Minimalisten
Beeld: Marijn Fidder, Marco van den Berg, Jeroen Fidder
Opmaak: Inzpire design & communicatie

Deel dit artikel op



Lees de volledige Harderwijk zijn wij samen krant

